

VAPING



El vaping es el uso de dispositivos conocidos como vapeadores, vaporizadores, vaps o vapos, con el objetivo de aspirar vapores con humectantes, aromatizantes, nicotina, anfetaminas, marihuana y otras sustancias.

Origen de los vaporizadores

2003 - China: con el objetivo de disminuir el uso de cigarrillo de combustión.

2006 - Llega a Estados Unidos.

2022 - Derivado del tabaco mas utilizado en jóvenes.



Atractivos

- Formas
- Tamaños
- Colores
- Sabores
- Uso en redes sociales
- Estatus
- Métodos de carga

Daños a la salud

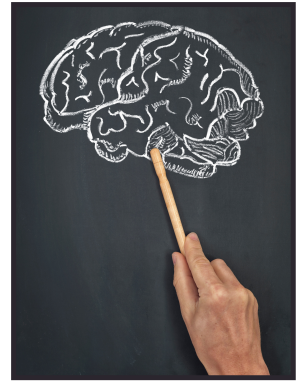
- Altas concentraciones de nicotina, metales, tolueno y benceno.
- Alteración del ritmo del corazón, frecuencia cardiaca y presión arterial.
- Daño de vasos sanguíneos con riesgo de trombosis e isquemia.
- Disminución de las defensas del organismo.
- Lesiones pulmonares específicas ya detectadas.
- Cáncer.
- Muerte.



Riesgos para la salud mental

Mayor riesgo de:

- Depresión
- Ideación suicida
- Déficit de atención / Hiperactividad
- Trastornos de ansiedad
- Paso a cigarrillo de combustión y otras sustancias
- Dependencia



Recomendaciones y mensajes

- Establecer adecuada comunicación sobre el uso de sustancias con los hijos.
- La influencia de los pares es un factor fundamental en la adolescencia, por lo que debe ser discutido con los hijos.
- La evidencia científica ha demostrado que hay riesgos para la salud física y mental con el uso de vaporizadores.
- El uso de vaporizadores aumenta la probabilidad de consumir cigarrillo de combustión y cannabis.

Referencias

1. Walley SC, Wilson KM, Winickoff JP, Groner J. A Public Health Crisis : Electronic Cigarettes, Vape, and JUUL. Pediatrics. 2019;143(6).
2. Gilley M, Beno S. Vaping implications for children and youth. Curr Opin Pediatr. 2020;32(3):343–8.
3. Becker TD, Rice TR. Youth vaping: a review and update on global epidemiology, physical and behavioral health risks, and clinical considerations. Eur J Pediatr. 2021